

10 PEQUEÑAS MEDIDAS PARA AHORRAR ENERGIA



Antes de encender la luz del despacho, valora si la iluminación natural es suficiente.

Apaga la luz del despacho cuando vayas a clase o a comer.

Desconecta totalmente la pantalla del ordenador cuando te vayas a comer y al final de la jornada. **NO LA DEJES EN STAND-BY.**

No dejes el ordenador encendido por las noches. El ordenador no se estropea por encenderlo cada día.

Emplea protectores de pantalla oscuros.



No emplees calefactores individuales, posiblemente sea suficiente con que uses un jersey o una chaqueta.

¿Es necesario que imprimas los correos electrónicos?

Cuando necesitas alguna información específica, ¿es necesario que imprimas todo el informe?



Cuando no la estés utilizando, desconecta tu instalación experimental, campanas de extracción, etc.

No dejes que las instalaciones de calefacción o refrigeración funcionen sin necesitarlo.